

SANTÉ

Par Isabelle Blin

Papillomavir

Le dépistage, c'est aussi po

S'ils se contractent dans la jeunesse, ces virus peuvent provoquer des cancers des décennies plus tard. D'où l'importance capitale de les surveiller à tout âge...

Chaque année en France, on enregistre plus de 6 000 nouveaux cas de cancer dus aux papillomavirus humains (HPV). « La moitié concerne le col de l'utérus, un tiers la sphère ORL (oropharynx, cavité buccale), les autres sont des cancers du vagin, de la vulve, de la verge et de l'anus, précise la Dre Christine Bergeron, anatomo-cytopathologiste, ex-présidente de la Société française de colposcopie et de pathologie cervico-vaginale (SFCPCV). Les cancers de l'utérus sont détectés en moyenne à l'âge de 55 ans et, pourtant, la grande majorité pourrait être évitée grâce au dépistage et à la vaccination, car le préservatif ne protège pas ! »

Un virus silencieux

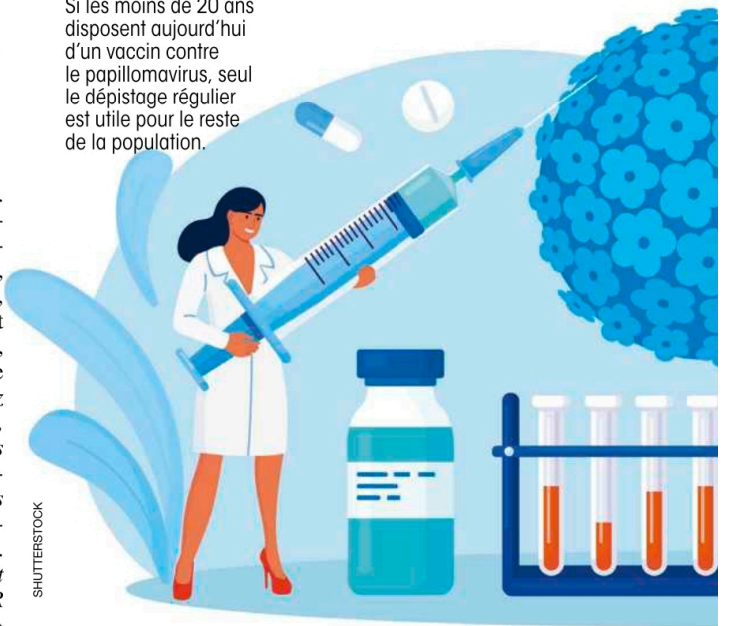
Huit personnes sur dix contractent l'infection aux papillomavirus au cours des premiers rapports sexuels (attouchements, pénétration, rapports anaux...), sans même le savoir, puisqu'elle ne provoque aucun symptôme et qu'elle régresse généralement spontanément grâce à notre système immunitaire. Mais dans environ 10 % des cas, l'infection persiste. « On ne sait pas pourquoi et personne ne peut le prédire à l'avance. » Si les cancers ORL dus aux HPV ne peuvent pas être dépistés précocement (on les découvre lorsqu'ils sont déjà déclarés), il en va tout autrement

pour les cancers gynécologiques. Un simple prélèvement vaginal (frottis), totalement indolore, suffit. Pris en charge à 100 %, il est réalisé par un gynécologue, une sage-femme, un biologiste et de rares médecins généralistes, puis envoyé dans une structure d'anatomocytologie. « Chez les femmes de moins de 30 ans, les anatomocytologistes recherchent seulement d'éventuelles modifications cellulaires induites par l'infection (3 % environ), explique la Dre Bergeron. Au-delà, on recherche directement la présence du virus HPV-HR (papillomavirus à haut risque). » En France, depuis 2018, ce dépistage des lésions précancéreuses du col de l'utérus est proposé (sur invitation de l'Assurance maladie) tous les cinq ans, à toutes les femmes âgées de 30 à 65 ans.

Un traitement nécessaire

« Si le test HPV est positif, on recherche l'existence de modifications cellulaires et, en leur présence, on prescrit une colposcopie. » Cet examen du vagin et du col de l'utérus permet d'effectuer un prélèvement (biopsie) et de confirmer les anomalies susceptibles d'évoluer vers un cancer du col de l'utérus et leur étendue. La femme sera ensuite traitée par conisation, en ambulatoire : « On retire chirurgicalement le fragment du col utérin qui présente une lésion potentiellement cancéreuse à terme. » Un nouveau

Si les moins de 20 ans disposent aujourd'hui d'un vaccin contre le papillomavirus, seul le dépistage régulier est utile pour le reste de la population.



SHUTTERSTOCK

test HPV sera réalisé six mois plus tard. « S'il est négatif, on se contentera d'un suivi tous les ans. En revanche, s'il est positif, une colposcopie sera nécessaire pour rechercher la lésion persistante ou une nouvelle lésion. » Et ainsi de suite, jusqu'à ce que le test soit durablement négatif.

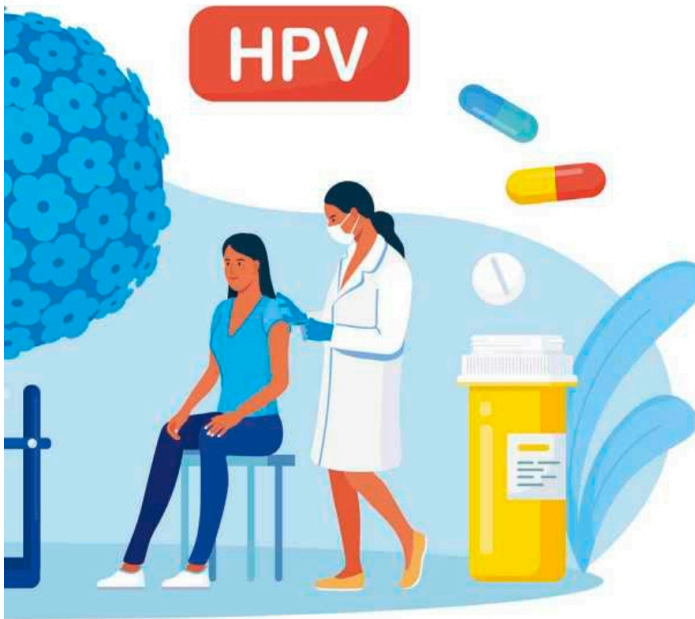
La meilleure prévention

Comme le rappelle la Dre Bergeron, « nous disposons d'un moyen très efficace pour éviter ces cancers : un vaccin qui donne d'excellents résultats ». Elle cite pour exemple la Grande-Bretagne, où l'on vaccine les jeunes de 12/13 ans depuis 2008 et où l'on a observé une réduction importante des lésions précancéreuses du col utérin chez les jeunes femmes. Ou

encore l'Australie : « La vaccination y a été développée en 2007 et, aujourd'hui, il n'y a presque plus de test HPV positif aux types de virus inclus dans le vaccin, très peu de lésions précancéreuses du col chez les jeunes filles et très peu de verrues chez les jeunes des deux sexes. »

Chez nous, la vaccination contre les infections à HPV (Gardasil9) est recommandée pour l'ensemble des filles et des garçons âgés de 11 à 14 ans avec un schéma à deux doses. Sinon, elle peut être « rattrapée » avec trois doses, dans les deux sexes entre 15 et 19 ans révolus et jusqu'à l'âge de 26 ans pour les hommes ayant des relations sexuelles avec des hommes ou les patients immunodéprimés. Mais la France figure parmi les plus mauvais élèves, occupant la 28^e place sur 31 en Europe. « Aujourd'hui

us ur les adultes !



encore, moins d'une fille sur deux a reçu une dose à 15 ans et seulement 12,8 % des garçons. » Un retard difficile à combler ! D'ailleurs, la récente campagne de vaccination gratuite pour tous les élèves de 11 à 14 ans a encore

donné des résultats très décevants : « Moins de 15 % des collégiens de 5^e ont reçu leur première dose de vaccin », déplore Christine Bergeron. De gros progrès restent donc à faire pour parvenir à éradiquer ces cancers dus aux papillomavirus !

Bon à savoir

Si, comme 40 % des femmes, vous avez échappé au dépistage du cancer du col de l'utérus (manque de suivi gynécologique, de temps...), vous pouvez encore bénéficier de cet examen dans certains laboratoires de biologie médicale ou cabinet d'anatomo-cytopathologie en vous connectant sur votre

compte ameli.fr. Bientôt, un kit d'autoprélèvement (écouvillon vaginal), déjà disponible dans les laboratoires d'analyses médicales et certaines pharmacies (remboursé sur prescription), devrait être proposé aux femmes de plus de 30 ans non dépistées et qui n'ont pas de contact avec un professionnel de santé.

Abonnez-vous à **Nous Deux**
ou offrez un abonnement à une amie !



52 n^{os}/an + 6 hors-séries + 1 roman/mois

+ La version numérique
incluse dans votre abonnement
à consulter sur kiosquemag.com

=
122€ PAR AN au lieu de ~~177,14€~~

Bulletin d'abonnement à compléter et à renvoyer à l'adresse suivante :
Abonnement Nous Deux - 59898 Lille Cedex 9 - Tél.: 01 46 48 48 70

1 Je choisis mon offre d'abonnement et mon mode de paiement :

Offre annuelle : 122€/an au lieu de ~~177,14€~~

52 n^{os}/an + 6 hors-séries + 1 roman par mois soit
37% de réduction.

Mon abonnement se renouvellera automatiquement à date anniversaire sauf résiliation de ma part.
Je remplis le mandat ci dessous accompagné de mon RIB ou je joins un chèque à l'ordre de Nous Deux.

2 Je valide mon règlement :

Je complète l'IBAN à l'aide de mon RIB et je n'oublie pas de joindre mon RIB.

IBAN

Vous autorisez Reworld Media Magazines à envoyer des instructions à votre banque pour débiter votre compte, et votre banque à débiter votre compte conformément aux instructions de Reworld Media Magazines. Créancier : Reworld Media Magazines, 40 Avenue Aristide Briand, 92220 Bagneux France. Identifiant du créancier: FR 05 722 409479.

Signature :

Date : / /

3 J'indique les coordonnées du bénéficiaire de l'abonnement :

Nom** :

Prénom** :

Adresse** :

CP** : Ville** :

Date de naissance : (pour fêter votre anniversaire)

Tél. (portable de préférence) : (Pour l'affecter par SMS en cas de problème de livraison)

Email :

(Pour gérer l'abonnement, accéder aux services numériques et recevoir nos offres promotionnelles. L'adresse e-mail ne sera pas communiquée à des partenaires extérieurs.)

Je ne souhaite pas recevoir les offres Privilege Nous Deux et Kiosquemag sur des produits et services similaires à ma commande par la Poste, e-mail et téléphone. Dommage!

Je ne souhaite pas que mes coordonnées postales et mon téléphone soient communiqués à des partenaires pour recevoir leurs bons plans. Dommage!

Offre engagement : abonnement annuel automatiquement reconduit à date anniversaire. Le règlement s'effectue en une seule fois. Vous serez informé par écrit dans un délai de 3 mois avant le renouvellement de votre abonnement. Vous avez la possibilité de l'annuler 30 jours avant la date de reconduction auprès du service client. A défaut l'abonnement sera reconduit pour une durée identique à votre abonnement initial.

**Le prix de référence à l'année se compose (33,60€ sans HS et 148,40€ avec HS) et des frais de port (25,56€ sans HS et 28,74 € avec HS)
Pour toute autre information, vous pouvez consulter nos CGV sur kiosquemag.com et contacter le service client par mail sur serviceaboma@fr ou encore par courrier à Reworld Media Magazines - Service Client - 40 avenue Aristide Briand - 92227 Bagneux.

Offre réservée aux nouveaux abonnés en France Métropolitaine valable jusqu'au 30/06/2024. DOM-TOM et autres pays nous consulter. Vous disposez, conformément à l'article L.221-18 du code de la consommation, d'un droit de rétractation de 14 jours à compter de la réception du magazine en notifiant clairement votre décision à notre service abonnement.

Responsable de traitement des données personnelles : Reworld Media Magazines SAS. Finalités du traitement : gestion de la relation client, opérations promotionnelles et de fidélisation. Données postales et téléphoniques susceptibles d'être transmises à nos partenaires.

Les informations transmises à Reworld Media Magazines sont traitées pour les besoins de l'abonnement et conformément à la Loi Informatique et Libertés du 6-01-78 modifiée. Nous vous invitons à consulter notre politique de confidentialité sur kiosquemag.com et/ou à exercer vos droits auprès de ddp@reworldmedia.com.

